

# Le Spa



*Le spa de l'Hôtel Hemen est ouvert à la clientèle extérieure de 9h à 20h  
sur réservation au 05 86 58 04 05 ou sur [contact@hotelhemen.com](mailto:contact@hotelhemen.com)*

*Pour les soins du visage, la marque Dermalogica s'est imposée comme une évidence. Marque N°1 de soins professionnels aux États-Unis, cette gamme de produits cosméceutiques allie le meilleur de la nature aux actifs synthétiques de pointe, afin d'apporter des réponses ciblées à toutes les problématiques cutanées.*

*Pour une expérience de massage personnalisée, nous vous proposons deux huiles d'exception. Laissez-vous envelopper par les notes fraîches et stimulantes de l'huile au Lemongrass de LA Bruket, ou optez pour la douceur et la tolérance de l'huile neutre de What Matters, spécialement conçue pour les peaux les plus délicates.*



# Le corps

## Gommage LA:Bruket

Un gommage naturel au sel de mer pour exfolier et nourrir la peau en profondeur avec un parfum hespéridé, doux et énergisant. Savourez ensuite l'application d'une huile infusée d'actifs nourrissants, laissant opérer la magie pour révéler une peau irrésistiblement douce et éclatante.

30 minutes | 50€

## Deep tissue massage

Un massage dynamique axé sur les muscles et les articulations pour soulager toutes les tensions et vous ramener dans le moment présent.

1h15 | 125 €

2h | 195 €

## Massage Relaxant

Propice à la détente profonde, son rythme est lent, les gestuelles réconfortantes et enveloppantes dénouent les tensions et apaisent le mental.

1h15 | 125 €

2h | 195 €

## Massage pré-natal

Ce massage réconfortant aide à soulager les jambes fatiguées, les maux de dos et les éventuelles douleurs ligamentaires tout en favorisant une connexion sereine avec le bébé. Les gestes sont adaptés pour répondre aux besoins uniques de la grossesse, pour une relaxation profonde, en douceur et en sécurité.

45 minutes | 90 €

60 minutes | 110 €





Les soins du visage  
Dermalogica

### ProSkin 30

Faites l'expérience d'une peau visiblement plus lumineuse et plus saine !

Ce soin sur-mesure inclut un nettoyage en profondeur et une exfoliation professionnelle en fonction des besoins, puis l'application de sérums et de masques spécifiques pour des résultats immédiats répondant aux priorités pour votre peau.

**30 minutes | 60 €**

### ProSkin 60

Révélez votre meilleure peau ! Combinant des technologies de pointe associées à des actifs hautement concentrés réservés aux professionnels, ce soin ultime entièrement personnalisé cible tous les besoins de votre peau en vous offrant une parenthèse de bien-être.

**60 minutes | 110 €**

### Luminfusion - microneedling

#### Soin éclat resurfaçant

Associant la technologie avancée de nano-infusion à une haute concentration d'actifs exfoliants et une thérapie par la lumière rouge, le soin Luminfusion infuse en profondeur la peau d'ingrédients actifs afin de restaurer visiblement la luminosité de la peau et de réduire instantanément les signes du vieillissement cutané.

**60 minutes | 165 €**

### Kobido

Massage facial japonais qui tonifie la peau, améliore la circulation et stimule la production de collagène. Il offre un effet lifting naturel et procure détente et éclat du visage.

**60 minutes | 120 €**

### Séance de LEDs en complément de votre soin

Hydratation, éclat du teint, resserrement des pores, relâchement cutané, cicatrices...les indications sont nombreuses.

**15 ou 30 minutes | 20 ou 35 €**

# Les soins thérapeutiques

## **Chi Nei Tsang**

Ce massage viscéral profond libère les tensions physiques et émotionnelles stockées dans le ventre et stimule le métabolisme. Action physiologique et émotionnelle harmonisant corps et esprit.

60 minutes | 120 €

## **Drainage lymphatique**

Ce soin repose sur une pression ferme et un rythme accéléré, associé à des pompages qui stimulent la circulation de la lymphe, éliminent les toxines, réduisent les gonflements et la cellulite. Favorise une sensation de légèreté et un bien-être général.

60 minutes | 120 €    Cure 5 séances : 580 €

## **Soin magnétisme & énergétique**

Rééquilibrage énergétique en profondeur. Avec ou sans diapasons thérapeutiques et bol chantant. Agit sur les blocages émotionnels et physiques pour restaurer vitalité, apaisement et alignement intérieur.

45 minutes | 90 €

# L:A BRUKET

Natural Swedish Wellbeing

95% à 100% d'ingrédients d'origine naturelle.

Produits formulés sans pétrochimie.

Fabriqués en Suède.





# Hôtel Hemen

SAINT-PALAIS-SUR-MER

3 rue des Bains  
17420 Saint-Palais-sur-Mer  
05 86 58 04 05  
[www.hotelhemen.com](http://www.hotelhemen.com)